

# Bezuinigen kun je leren

In Nederland stijgt de werkloosheid nog steeds, net als het aantal echtscheidingen. Marjan (35) raakte heel onverwachts haar baan kwijt, terwijl Esther (32) vorig jaar is gescheiden. Niet alleen emotioneel heftige gebeurtenissen, maar ook financieel...

**"Ik vind het heerlijk om 'huismoeder' te zijn"**

Marjan (35): "Na de havo ging ik in de horeca werken, ik was toen twintig. Als bijbaan serveerde ik in een restaurant. Ik zat op de Hogere Hotelschool, omdat ik later een eigen restaurant wilde. Helaas moest ik al snel met die opleiding stoppen. Ik had het reuze naar mijn zin, maar mijn moeder werd ziek en ik wilde liever al mijn tijd aan haar besteden. Gelukkig is ze helemaal beter geworden, maar ik ben nooit meer verder gegaan met de Hotelschool. Toen ik eenmaal werkte en gewend was geld te verdienen, had ik geen motivatie meer. Bovendien had ik voldoende doorgroeimogelijkheden in het restaurant, dus leek het me niet per se nodig een diploma te halen. Na een paar jaar serveren, kreeg ik de leiding over het bedienend personeel. Dat vond ik erg leuk en ik heb het daar dan ook jarenlang naar mijn zin gehad. Het afgelopen jaar merkte ik voor het eerst dat de recessie ons parten begon te spelen. Er kwamen minder gasten en onze omzet daalde. Toen mijn baas Sylvia, een oudere serveerster, ontsloeg omdat hij naar eigen zeggen voor haar een jongere en dus goedkopere kracht kon inhuren, voelde ik al nattigheid. Het kon mijn baas weinig schelen dat Sylvia altijd voor hem had klaargestaan, het ging alle-

maal om de centen. En ja hoor, de volgende maand vertelde hij mij het slechte nieuws: ik was relatief gezien een te dure kracht geworden en daarom zou hij mijn baan schrappen. Hoe het hem ook speet, als hij zijn hoofd boven water wilde houden, moest hij zelf weer leiding gaan geven aan de serveersters. Ik ben er een paar weken kapot van geweest, maar daarna ging ik langzaam de voordelen inzien van het feit dat ik nu niet meer 'hoefde' te werken. Mijn man en ik hebben een zoontje van twee en hij ging altijd vier dagen per week van half twaalf tot half zes naar een oppas; ik begon om twaalf uur met werken en mijn man was om half zes klaar. Nu ik niet meer werkte, hoefde dat niet langer. Ik had het niet zo van mezelf verwacht, maar ik vind het heerlijk om 'huismoeder' te zijn en de hele dag met hem op te trekken. Daarom ben ik ook niet gaan solliciteren naar een nieuwe baan, ik wilde eerst proberen of we het zo financieel konden redden. Het scheelt natuurlijk veel inkomsten, omdat ik geen baan meer heb. Ik verdiende bruto zo'n € 1600,- per maand. Nu hoefden we dan geen >>



# Tips voor de krappe kas

oppaskosten meer te betalen - de oppas vroeg € 7,- per uur en paste 24 uur per week op, dus in totaal scheelde dat ongeveer € 672,- per maand - maar wij moesten dus op meer vlakken bezuinigen. Ik ben flink op internet gaan surfen, op zoek naar tips om rond te komen van minder geld. Mijn man en ik hebben ook geïnformeerd bij een hypotheekshop of we onze hypotheek moesten aanpassen. Dat was gelukkig niet nodig, omdat mijn man voldoende verdient. Maar in die winkel vond ik wel het Hypotheek magazine en daarin stonden de volgende handige websites genoemd als je geld wilt besparen:

@ Op de website [www.energiewereld.nl](http://www.energiewereld.nl) kun je energieprijzen vergelijken, kijken hoe je in en om het huis energie kunt besparen en informatie vinden over zogenaamde 'groene energie', energie die op een milieuvriendelijke manier - bijvoorbeeld door de zon, wind of waterkracht - wordt opgewekt.

@ De website [www.gratisoptehalen.nl](http://www.gratisoptehalen.nl) is echt geweldig! Hierop worden spullen, die mensen niet meer nodig hebben, gratis aangeboden. Bovendien kun je er een advertentie plaatsen als je iets zoekt. Je zou niet verwachten dat mensen bruikbare dingen zomaar willen weggeven, maar het gebeurt

wel. Het gaat om heel verschillende dingen. Alles is verdeeld in rubrieken, zoals auto, huisdieren, vakantie, computers, keukengerei en ga zo maar door. Ik heb gelezen dat er elke maand wel vijftienhonderd advertenties bijkomen, er wordt iets meer gevraagd dan aangeboden. Ik vind het vooral erg handig dat je ook op postcode of provincie kunt zoeken. Daardoor weet je meteen hoe ver je moet rijden om iets op te halen. Je gelooft het niet, maar ik heb via deze site zelfs een computer geregeld. Weliswaar een heel oud beestje, maar je kunt er nog prima op tekstverwerken en dat is precies waarvoor ik hem nodig heb.

@ Als je een (redelijk) grote aankoop wilt doen, bijvoorbeeld een digitale camera of een nieuwe telefoon, dan kun je je goed oriënteren op de website [www.kieskeurig.nl](http://www.kieskeurig.nl). Daarop staan niet alleen de goedkoopste apparaten genoemd, maar ze worden ook met elkaar vergeleken. Kopers vertellen zelf over hun ervaringen, zodat je zeker een objectieve mening krijgt. Ook als een apparaat later toch onhandig bleek en dus een beetje een miskoop, vertellen ze dit. Mijn vriendin heeft zo laatst een aantal digitale camera's vergeleken en daardoor kon ze in de winkel makkelijker het juiste product kiezen.

@ Als je advies wilt over hoe je geld kunt besparen, kun je terecht bij het Nibud, op de website [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl). In welke situatie je ook zit, zij geven tips voor gezinnen,

studenten, alleenstaanden, mensen die gaan scheiden, een huis willen kopen, enzovoorts. Ik vond het heel interessant om een deskundige onze inkomsten en uitgaven op een rijtje te laten zetten.

@ Mijn buurvrouw heeft vier kinderen en voor haar en alle andere mensen met grote gezinnen vond ik de website [www.grootgezin.nl](http://www.grootgezin.nl). Daarop staat veel informatie van ouders voor ouders met meerdere kinderen. Van goedkoop waspoeder tot aanbiedingen van tweedehands gezinsauto's.

@ Notarissen kunnen heel duur zijn. Vervelend, want soms is het toch nodig om dingen vast te leggen. Bijvoorbeeld als je een huis wilt kopen of een testament wilt laten opstellen. Wat veel mensen niet weten, is dat je kunt onderhandelen over je notaris-kosten. Om een indruk te krijgen van de laagste tarieven, zou ik van tevoren even kijken op [www.degoedkoopstenotaris.nl](http://www.degoedkoopstenotaris.nl).

@ Verbouwingen zijn altijd duur. Als je zelf niet zo handig bent, moet je niet alleen alle materialen betalen die je nodig hebt, maar ook mensen inhuren die in jouw huis aan het werk gaan. Maar: op veel materialen kun je besparen. Of het nu gaat om een tweedehands steiger of bijvoorbeeld een deur, op de websites [www.viavia.nl](http://www.viavia.nl) of [www.marktplaats.nl](http://www.marktplaats.nl) kun je veel bruikbare dingen vinden. Een ritje om die op te halen kost meestal minder dan de materialen nieuw in een bouwmarkt kopen.

## Boekentip van Vriendin

### Boekentip van de week

Dineke (47): "Ik heb twee boeken in huis die ik erg handig vind en waar ik ook echt tips heb uitgehaald om geld te besparen. Het ene heet *Habbekrats* en heeft als ondertitel *De waar-voor-je-geld-gids*. Daarin vind je bijvoorbeeld de adressen van betaalbare restaurants, gratis films en concerten en een hele lijst met tweedehands- en kringloopwinkels in verschillende steden. Er zit ook een gedeelte in met goedkope adressen in het buitenland. Het andere boek is *Duurzaam wonen*. Dat staat vol praktische tips om kosten te besparen. Van hoe je zuiniger met energie kunt omgaan tot tuinertips. Het is uitgegeven door Roodbont uitgeverij ([www.roodbont.nl](http://www.roodbont.nl)), ISBN 90 75280 45 0, prijs € 10,50.



## "ik vind het wel een leuke sport om me in al die budgettips te verdiepen en op koopjesjacht te gaan!"

Esther (32): "Ik ben al op mijn eenentwintigste getrouwd en eigenlijk heb ik daar nu spijt van. Bij anderen kan het vast en zeker goed gaan, maar Joost en ik waren achteraf gezien nog te jong. We kenden elkaar niet goed genoeg. Langzaam maar zeker zijn we uit elkaar gegroeid. In het begin hadden we het allebei niet echt door, maar op een gegeven moment werd duidelijk dat we meer als broer en zus met elkaar omgingen dan als minnaars; we waren eigenlijk nooit meer samen, gingen elke avond ieder onze eigen weg met onze eigen vrienden. Vorig jaar hebben we besloten te scheiden. Beter, maar er is sindsdien wel heel veel veranderd. Joost verdiende bruto € 3000,- per maand, waardoor wij een groot huurhuis konden betalen. Inmiddels ben ik verhuisd en moet van mijn loon van bruto € 1600,- per maand rondkomen. Ik betaal € 500,- huur, dus dat gaat nog wel, maar toch merk ik dat ik het wat rustiger aan moet doen. Ik koop bijvoorbeeld minder snel een dure broek en ga minder vaak uit eten. Voor lezeressen die ook moeten bezuinigen, heb ik vier tips:

**1** Mijn broer vertelde me na de scheiding dat ik eens goed mijn verzekeringspolissen moest nalopen. Hij had dat laatst zelf ook gedaan en kwam erachter dat hij in de loop van de tijd een verzekering had afgesloten die een andere overlapt. En ja hoor: ik bleek ook twee reisverzekeringen te hebben lopen, terwijl ik dat niet eens doorhad. Eigenlijk is het wel zo overzichtelijk om al je verzekeringen bij één verzekeraar onder te brengen.

**2** Ik heb een geweldige winkel ontdekt, namelijk de Weggeefwinkel. Daar las ik over in Spits, die gratis krant. Je vindt de winkel in Haarlem, op de Oude Gedempte Gracht en hij is open op donderdagavond en zaterdag. Het principe is dat mensen kleding en dergelijke, die ze niet meer nodig hebben, daarheen brengen, en dat andere mensen die spullen voor niks kunnen meenemen. De winkel zit in een kraakpand en is geopend uit idealistische overwegingen, om mensen in de bijstand, daklozen en asielzoekers te helpen. Maar er komen ook gewoon mannen in pakken kijken of er iets van hun gading bij zit! Zelf heb ik een aantal broeken en T-shirts die ik nooit meer droeg weggebracht. Ik heb wat speelgoed voor mijn neefje mee teruggenomen. Je vindt er van alles: behalve kleding ook boeken, cd's, knuffels, potten en pannen. Leuk om eens te kijken!

**3** Vroeger had je de Vrekkenskrant, nu hebben diezelfde mensen het tijdschrift *Genoeg* opgezet. Het komt elke twee maanden uit en kost € 2,95. In het blad staan heel veel bespaartips. Over dingen als hergebruik van enveloppen en schoonmaakdoeken, maar ook over cursussen, lezingen en literatuur voor 'consuminderaars'. Leuk om op nieuwe ideeën te komen.

**4** In Spits las ik verder dat er hele 'ruilnetwerken' bestaan. Stel dat je heel goed bent in ramenlappen, maar geen idee hebt hoe je een fietsband plakt, dan kun je met iemand 'ruilen': je betaalt elkaar als het ware in natura voor het werk dat je voor elkaar verricht. Zo'n ruilnetwerk heet officieel een *Local Exchange Trading System* (LETS). Wereldwijd bestaan er 1500 van die netwerken. In Nederland zijn er ongeveer 125 en ze hebben allemaal hun eigen valuta. In Haarlem krijg je een bepaald aantal (virtuele) Pegels voor een klus als ramenlappen, in Tilburg noemen ze de valuta Kruiken, in Zwolle Dinges en in Assen Bartjes. De grootste ruilkring in Nederland is Noppes in Amsterdam, daarvan zijn ongeveer duizend mensen lid. Ik vond dit zo interessant om te lezen! In het buitenland schijnen die ruilnetwerken al veel populairder te zijn dan hier, een Belgisch financieel expert heeft zelfs voorspeld dat in de toekomst punten die gespaard worden via een LETS zo gewoon zijn dat een student in Amerika ze bijvoorbeeld zelfs op reis in China zal kunnen uitgeven! Voor meer informatie kun je kijken op [www.letsland.nl](http://www.letsland.nl) of [www.noppes.nl](http://www.noppes.nl). <<

### Tipgever

Wat wil jij graag lezen als het over geld gaat? Hoe regel jij je financiën? Of heb jij tips of ideeën over geld verdienen, sparen, betalen of beleggen? Stuur een kaartje met jouw verhaal of suggesties naar Vriendin, Postbus 94290, 1090 GG in Amsterdam o.v.v. 'Beursberichten' of mail naar [vriendin@audax.nl](mailto:vriendin@audax.nl).